

4-5 JAN 19

8h30 - 19h30

# CURSO de NUTRIÇÃO em

## GASTROENTEROLOGIA

Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia - LISBOA

### GASTROENTEROLOGIA e NUTRIÇÃO

O envolvimento com a nutrição surge naturalmente entre os gastroenterologistas, em várias perspetivas:

#### CIENTÍFICA

Os avanços dos últimos anos demonstraram que a nutrição humana é orientada pelo sistema digestivo em colaboração com o cérebro. O tubo digestivo é responsável pela digestão e absorção dos nutrientes. Grande parte das reservas energético-proteicas está situada no fígado, que as metaboliza e transforma ou liberta de acordo com as necessidades sistémicas. É também o fígado que produz as proteínas séricas capazes de transportar os nutrientes. A criação ou a mobilização de reservas depende de um vasto grupo de hormonas segregadas pelo tubo digestivo ou órgãos anexos. Temos vindo a compreender a forma como esta moderna endocrinologia digestiva controla os processos metabólicos e, em cooperação com o hipotálamo, os períodos de fome e saciedade. Em doentes agudos e crónicos, o sistema digestivo está envolvido no desenvolvimento da anorexia decorrente dos estados inflamatórios. Por outro lado, alterações persistentes da secreção de hormonas e de mediadores de stress pelo tubo digestivo e anexos estão envolvidos na patogénese de doenças metabólicas como a obesidade. As variações da microbiota intestinal têm sido associadas à regulação metabólica, ao desenvolvimento da magreza ou obesidade, a múltiplas doenças metabólicas, neurológicas e sistémicas e, até, à modulação quantitativa e qualitativa do apetite. O sistema digestivo, com o tubo digestivo e a sua microbiota, pâncreas e fígado constitui, no essencial, o órgão da nutrição;

#### CLÍNICA

Os gastroenterologistas tratam as doenças digestivas agudas mais graves e as doenças digestivas crónicas. Períodos de doença com jejum, anorexia, restrições da ingestão alimentar, malabsorção e inflamação crónica têm impactos negativos muito significativos, associando-se facilmente à desnutrição;

#### TÉCNICA

Os gastroenterologistas contribuem regularmente com as suas intervenções técnicas para solucionar problemas nutricionais. Por um lado, contribuem para prevenir ou tratar a desnutrição em doentes com obstrução do tubo digestivo ou com compromisso segmentar da motilidade, colocando próteses, sondas gástricas e intestinais, construindo gastrostomias e jejunostomias e assegurando a nutrição entérica. Por outro lado, participam na terapêutica da obesidade, colocando balões intragástricos ou executando outras técnicas endoscópicas.

A gastroenterologia é uma peça fundamental em nutrição clínica... Por todas estas razões os gastroenterologistas são chamados a intervir como especialistas em nutrição clínica e os conhecimentos e a formação nesta área devem ser incluídos no treino básico dos internos e na formação contínua dos especialistas.

#### DESTINATÁRIOS do CURSO

Gastroenterologistas e internos de Gastroenterologia.  
Outros médicos, enfermeiros, farmacêuticos, nutricionistas e outros profissionais que trabalhem em coordenação com os gastroenterologistas no acompanhamento de doentes gastroenterológicos.

#### OBJETIVOS do CURSO

1. Valorizar a importância da nutrição clínica e, em particular, da nutrição hospitalar.
2. Aplicar em *case studies* nutrição clínica com suporte entérico e parentérico.
3. Formar em nutrição nas doenças do tubo digestivo, fígado e pâncreas de acordo com os programas de formação *The Life Long Learning* (LLL) da ESPEN.
4. Divulgar as estruturas, funções e atividades da (ESPEN) e da (APNEP).

- 8h30 **Abertura do Curso**  
*Jorge Fonseca*
- 8h45 | 10h30 **Basic Course on Clinical Nutrition and Metabolism**  
*Jorge Fonseca*
- Protein and calories: basic nutrition | *Ana Catarina Moreira*
  - The normal nutrient metabolism during fasting and postprandial state | *Madalena Oom*
  - Body composition and nutritional assessment in health and disease | *Teresa Amaral*
- Evaluation: 12 questions true/false
- 10h30 | 11h00 **Pausa Saudável**
- 11h00 | 13h00 **ESPEN LLL Course Topic 8 - Approach to Oral and Enteral Nutrition**  
*Jorge Fonseca, Carla Adriana Santos, Luísa Glória*
- Oral and sip feeding
  - Indications, contraindications complications and monitoring of EN
- 13h00 | 14h30 **Almoço** (Model practice) *Jorge Fonseca | Sara Campos*
- 14h30 | 16h30 **ESPEN LLL Course Topic 8 - Approach to Oral and Enteral Nutrition (cont.)**
- Techniques of enteral nutrition
  - Formulae for enteral nutrition
  - Clinical discussion
- Evaluation: 30 questions true/false
- 16h30 | 17h00 **Pausa Saudável**
- 17h00 | 19h30 **Parenteral Nutrition in the gastroenterology practice**
- Indications, contraindications, complications and monitoring | *Luísa Glória*
  - Parenteral nutrition in the gastroenterology ward | *Luísa Glória*
  - Home PN: the experience of Hospital Garcia de Orta | *Jorge Fonseca*
  - Refeeding syndrome in the gastroenterology practice: how concerned should we be? Clinical discussion | *Gonçalo Nunes, Marta Patita*
- Evaluation: 7 questions true/false
- 19h30 **Encerramento dos Trabalhos**

- 08h30 | 10h30 **ESPEN LLL Course Topic 12 - Nutritional Support in Gastrointestinal Diseases**  
*Jorge Fonseca, Carla Adriana Santos, Luísa Glória, Nuno Carvalho*
- Compromised gut
  - Challenges in treating short bowel syndrome
  - Nutrition in gastrointestinal fistulas
- 10h30 | 11h00 **Pausa Saudável**
- 11h:00 | 13h00 **ESPEN LLL Course Topic 12 - Nutritional Support in Gastrointestinal Diseases (cont)**
- Nutrition in inflammatory bowel disease
  - Clinical discussion
- Evaluation: 30 questions true/false
- 13h00 | 14h30 **Almoço** (Model practice) *Jorge Fonseca | Gonçalo Nunes*
- 14h30 | 16h00 **Nutritional Support in Liver and Pancreatic Disorders**
- Nutritional support in chronic liver disease | *Jorge Fonseca*
  - Nutritional Support in acute pancreatitis | *Nuno Carvalho*
- 16h00 | 16h30 **Pausa Saudável**
- 16h30 | 19h00 **Nutritional Support in Liver and Pancreatic Disorders (Cont)**
- Nutritional Support in chronic pancreatitis | *Carla Adriana Santos*
  - Nutritional Support in pancreatic cancer | *Sónia Velho, Ana Teresa Barata, Gonçalo Nunes*
- Evaluation: 21 questions true/false
- 19h00 **Encerramento do Curso**

## AVALIAÇÃO

Os Cursos LLL conferem créditos para a certificação ESPEN que dão competências em Nutrição Clínica e Metabolismo - ESPEN. Diploma em *Clinical Nutrition and Metabolism*.

### Avaliação ESPEN dos Cursos LLL:

Topic 8 - *Approach to Oral and Enteral Nutrition* (24/30)<sup>1</sup>

Topic 12 - *Nutritional Support in Gastrointestinal Diseases* (24/30)<sup>1</sup>

<sup>1</sup>24 respostas corretas em 30 perguntas

### Avaliação Global do Curso de Nutrição em Gastreterologia

Respostas certas Basic Course on Clinical Nutrition and Metabolism + ESPEN LLL Course Topic 8 / Topic 12 + Nutritional Support in Liver and Pancreatic Disorders

## CARGA HORÁRIA GLOBAL

Horas presenciais: 18

Horas não-presenciais: 32

Horas totais: 50

## COMISSÃO CIENTÍFICA

Ana Catarina Moreira, Ana Teresa Barata, Aníbal Marinho (Presidente da APNEP), Carla Adriana Santos, Gonçalo Nunes, Jorge Fonseca, Lino Mendes, Luis Tomé (Presidente da SPG), Luísa Glória, Madalena Oom, Marta Patita, Nuno Carvalho, Sónia Velho, Teresa Amaral.

## ORGANIZAÇÃO

Jorge Fonseca e Lino Mendes

## INSCRIÇÕES

Valor da inscrição: 200 € (para sócios APNEP e SPG)

Valor da inscrição: 300 € (para não sócios APNEP e SPG)

## SECRETARIADO

APNEP

Tlm. 935 215 965 | secretariado@apnep.pt | www.apnep.pt

## LOCAL DE REALIZAÇÃO

Sociedade Portuguesa de Gastreterologia  
Av. de António José de Almeida 5 f - 8º andar, 1000-042 Lisboa  
Tel: 217 995 530

