

IMPRESINDÍVEL INTERDISCIPLINARIDADE

GASTROENTEROLOGIA E HEPATOLOGIA

A Reunião Monotemática que anualmente a Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia promove desde há vários anos, tem tido como assunto dominante a vertente da Hepatologia, nomeadamente no respeitante às hepatites víricas. No ano 2016 aquela vertente mantém-se, sob o título "Da Cirrose ao Cancro". O ênfase colocado na Hepatologia em várias destas Reuniões Monotemáticas, relaciona-se fundamentalmente com a relação íntima e intrínseca que a Hepatologia tem com a Gastroenterologia, uma vez que aquela, sendo uma subespecialidade desta e oficialmente apenas desta, tem de uma forma única em todas as especialidades médicas, um programa de formação obrigatório ao longo da formação em gastroenterologia, de que resulta uma aquisição de conhecimentos, prática e desenvoltura adquiridos pelo Gastroenterologista, inigualáveis nos demais especialistas. Contrariamente ao que por vezes tem sido perversamente induzido, a Hepatologia é uma ciência vasta, não se resumindo à doença hepática vírica, mas a muitas outras etiologias, que em várias circunstâncias obrigam a aliar aos conhecimentos clínicos à utilização de tecnologia cuja aprendizagem apenas é realizada ao longo da especialidade de gastroenterologia. Tal é por exemplo o caso da endoscopia, imprescindível na abordagem da hipertensão portal, mas

também na patologia das vias biliares. Porque não nos esqueçamos, que de forma muito importante, as múltiplas doenças das vias biliares estão integradas nesta área do conhecimento. A Oncologia, é outra área importante onde o hepatologista é chamado a intervir, quer no âmbito diagnóstico quer terapêutico. No respeitante ao cancro do fígado, intimamente relacionado com estádios de cirrose hepática, a prevenção, o diagnóstico precoce, a referência para terapêutica curativa ou a abordagem paliativa, são vertentes que muito se relacionam com a atividade quotidiana do gastroenterologista/hepatologista. Daí a pertinência de um tema como aquele que é abordado nesta Reunião Monotemática da Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia, tendo em atenção os últimos avanços e a permanente necessidade de discussão e atualização de conhecimentos nesta área. São também um bom exemplo d'isto mesmo, a evolução terapêutica recente da infeção pelo vírus da hepatite C, que tornou esta doença curável com a administração de fármacos altamente eficazes, com efeitos colaterais desprezíveis, administrações cómodas e durante curtos períodos. Também aqui, estes factos demonstraram que a Hepatologia é muito mais do que o tratamento das infeções víricas, que progressivamente e com a natural evolução dos conhecimentos médicos e das suas descobertas, serão à semelhança do que se passa agora com a hepatite C, infeções que passarão de uma realidade de cronicidade para uma realidade que se traduz pela cura definitiva. Assim mesmo, apesar desta cura viral, existem em muitas situações danos orgânicos que obrigam à continuação da vigilância pelo médico especialista, tendo em atenção o elevado risco de complicações resultantes desses danos, das quais a hipertensão portal e o cancro do fígado são bons exemplos.

A Hepatologia é uma vertente da Gastroenterologia da qual a Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia, com as responsabilidades que lhe são inerentes, nunca se dissociará, antes pelo contrário, tendo em consideração as razões atrás expostas. Esta Reunião Monotemática 2016, à semelhança de outras anteriores é um bom



PROF. DOUTOR JOSÉ COTTER
*Presidente da Sociedade Portuguesa
de Gastroenterologia*

A HEPATOLOGIA É UMA CIÊNCIA VASTA, NÃO SE RESUMINDO À DOENÇA HEPÁTICA VÍRICA, MAS A MUITAS OUTRAS ETIOLOGIAS, QUE EM VÁRIAS CIRCUNSTÂNCIAS OBRIGAM A ALIAR AOS CONHECIMENTOS CLÍNICOS À UTILIZAÇÃO DE TECNOLOGIA

exemplo disso mesmo, e seguramente constituir-se-á uma vez mais como um enorme êxito. É pois seguro que por respeito à sua vocação, estatutos, dever para com os seus associados, experiência adquirida e visão no futuro, a Sociedade Portuguesa de Gastroenterologia manter-se-á na vanguarda de tudo o que se relacione com a Hepatologia nacional e com o "estado da arte" nesta área das ciências médicas.

