

Presidente

Prof. Doutor Rui Tato Marinho

Vice-Presidentes

Prof. Doutor Guilherme Macedo

Dr. António Banhudo

Profª. Doutora Marília Cravo

Secretário-Geral

Dr. Miguel Bispo

A Direção da SPG em 14 março 2020, recomenda pelas 14.00h

Com o apoio da Direção do Colégio da Especialidade de Gastroenterologia (Presidente. Dr. Ricardo Gorjão)

Coronavírus (COVID-19) e Gastroenterologia

Contexto

- Vivemos uma situação de Pandemia decretada pela OMS em 11 de Março e uma situação de Alerta Nacional.
- A infeção pelo COVID-19 afecta de momento 5.753 pessoas em Espanha, França 3.361, Itália 17.660 e Portugal 169. A mortalidade global é de 7%.
- Uma das medidas mais eficazes na contenção de pandemias assenta na promoção do distanciamento social (Social Distancing).¹
- É nossa perspectiva o espírito de Missão, Serviço Público, Disponibilidade Permanente e colaboração estreita e confiança para com os representantes do Estado Português e as Autoridades de Saúde.

O Aparelho Digestivo e Coronavírus

- É já conhecido e publicado em revistas com reconhecida idoneidade científica o isolamento do COVID-19 nas fezes e a consequente forte possibilidade de transmissão fecal-oral.^{2 3 4}
- A sintomatologia do Aparelho Digestivo pode ocorrer em 2-10% do casos, com náuseas, vómitos e diarreia. Cerca de 15-50% podem revelar alteração das provas hepáticas.⁵

Prática de exames endoscópicos

A execução de exames endoscópicos encerra per se risco elevado de contaminação devido ao facto do contacto de perto com a vias aérea, formação de aerossóis não só durante os exames (endoscopia digestiva alta, CPRE, Ecoendoscopia), contacto com matéria fecal nas colonoscopias e o próprio reprocessamento dos aparelhos entre os exames.⁶

Recomendação

1. **Considerar que a prática da gastroenterologia/exames endoscópicos se reveste de risco elevado, em parceria com outras especialidades (Anestesiologia, Medicina Intensiva, ORL, Pneumologia, entre outras).**
2. Cancelamento dos exames electivos não urgentes. Manter exames no contexto da urgência (designadamente hemorragia digestiva, corpos estranhos, ingestão de cáusticos, CPRE para colangite aguda supurativa). Os restantes ficam ao critério clínico do gastroenterologista responsável.

Associação Científica de Utilidade Pública

Rua Abranches Ferrão, Nº 10 – 14º • 1600-001 LISBOA • PORTUGAL • N.º Contribuinte 501 759 050

Telef.: 217 995 530 • Fax: 217 995 538 • geral@spg.pt • www.spg.pt

Presidente

Prof. Doutor Rui Tato Marinho

Vice-Presidentes

Prof. Doutor Guilherme Macedo

Dr. António Banhudo

Profª. Doutora Marília Cravo

Secretário-Geral

Dr. Miguel Bispo

3. Forte investimento no cumprimento das regras e do uso do Equipamento de Proteção Individual adequado ao risco elevado,⁷ no sentido da proteção dos profissionais de saúde afectos às técnicas, utentes e comunidade em geral.⁸

¹ Anderson RM, Heesterbeek H, Klinkenberg D, Hollingsworth TD. How will country-based mitigation measures influence the course of the COVID-19 epidemic? *Lancet* 2020. doi:10.1016/S0140-6736(20)30567-5.

² Gu J, Han B, Wang J, COVID-19: Gastrointestinal manifestations and potential fecal-oral transmission, *Gastroenterology* 2020, doi: <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2020.02.054>.

³ Xiao F, Tang M, Zheng X, Liu Y, Li X, Shan H, Evidence for gastrointestinal infection of SARS-CoV-2, *Gastroenterology* (2020), doi: <https://doi.org/10.1053/j.gastro.2020.02.055>.

⁴ Zhang J, Wang S, Xue Y. Fecal specimen diagnosis 2019 novel coronavirus-infected pneumonia. *J Med Virol.* 2020 Mar 3. doi: 10.1002/jmv.25742.

⁵ Zhang C, Shi L, Wang FS. Liver injury in COVID-19: management and challenges. *Lancet Gastroenterol Hepatol.* 2020 Mar 4. pii: S2468-1253(20)30057-1. doi:10.1016/S2468-1253(20)30057-1.

⁶ Coronavirus (COVID-19) outbreak: what the department of endoscopy should know Repici A , Maselli R , Colombo M et al <https://els-jbs-prod-cdn.literatumonline.com/pb/assets/raw/Health%20Advance/journals/ymge/CoronavirusOutbreak-1584123417883.pdf> Acesso 14 março 2020.

⁷ COMUNICADO DE LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOSCOPIA DIGESTIVA 13 de Marzo de 2020. Protección en Unidades de Endoscopia frente al COVID-19. Acesso 14 março 2020 https://wseed.es/images/site/guia_clinica/2020/RecomendacionesSEED_ProteccionUnidadesEndoscopia_Coronavirus.pdf

⁸ Suggestions of Infection Prevention and Control in Digestive Endoscopy During Current 2019-nCoV Pneumonia Outbreak in Wuhan, Hubei Province, China. <http://www.worldendo.org/wp-content/uploads/2020/02/Suggestions-of-Infection-Prevention-and-Control-in-Digestive-Endoscopy-During-Current-2019-nCoV-Pneumonia-Outbreak-in-Wuhan-Hubei-Province-China.pdf> Acesso 14 março 2020.