



ASSOCIAÇÃO PORTUGUESA DE MEDICINA DA ADIÇÃO – A.P.M.A.

16 e 23 de setembro e 7 de outubro.

Workshop

Problemas Ligados ao Álcool na comunidade Detecção precoce e intervenções breves

Introdução:

Os Problemas Ligados ao Álcool (PLA) ocupam atualmente uma posição relevante, não só como fator de risco de múltiplas patologias, mas também pelo importante impacto nos acidentes de viação e de trabalho, violência doméstica, criminalidade, nas relações conjugais, familiares, etc.

Constitui um dos cinco principais fatores de risco de doença, incapacidade e morte no mundo, traduzindo-se num peso considerável em termos de despesas de saúde e anos potenciais de vida perdidos.

Este tema torna-se particularmente relevante no contexto atual, tendo em conta a evidência que revela uma associação entre o agravamento do consumo de álcool e crises sanitárias tais como a pandemia COVID-19.

Esta formação tem como finalidade capacitar os internos e médicos de Gastrenterologia na Detecção Precoce e sobre as técnicas de Intervenções Breves em Problemas Ligados ao Álcool (PLA), assim como os critérios de referenciação para outras consultas especializadas e alguns aspectos básicos de tratamento.

Com a organização conjunta desta formação, a APMA, a SPG e APEF pretendem estabelecer uma colaboração integrada na formação médica em relação aos impactos dos Problemas Ligados ao Álcool (PLA) e as intervenções no contexto da Gastrenterologia e da hepatologia.

Objetivos:

- Detecção precoce de doentes com PLA e aplicação de instrumentos de avaliação;
- Identificação dos diferentes tipos de consumo (consumo de risco, consumo nocivo, dependência);
- Metodologias de abordagem aos PLA: aconselhamento simples, técnicas de intervenção breve;
- Sensibilização para os problemas relacionados com o consumo de álcool;
- Critérios de referenciação para consulta especializada;
- Divulgação e apresentação de trabalhos científicos desenvolvidos na área da Alcoologia.

Metodologia:

Formação com componentes teórica e prática à temática, seguida da exposição dos instrumentos de avaliação existentes e estratégias de abordagem.

Serão utilizados casos clínicos para discussão e interação com os participantes, no sentido de aplicar as competências adquiridas ao longo do workshop.

Sessões on-line (plataforma ZOOM).

Destinatários: Internos e Médicos de Gastrenterologia e hepatologia

Organização:

APMA - Associação Portuguesa da Medicina de Adição – Alcoolismo e Toxicodependências

www.apmaat.pt - geral@apmaat.pt

Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia e Associação Portuguesa para o estudo do Fígado

Datas e Horários: das 10h às 13horas: **16-9-2023** (sábado) / **23-9-2023** (sábado) e **7-10-2023** (sábado)

Número de participantes: 60 a 100

Custo Total: 100 euros por participante

***Problemas Ligados ao Álcool na comunidade:
Detecção precoce e intervenções breves***

Primeiro sábado manhã -16-9-2023 (sábado) – Sessão Online (10h -13h)

Módulo 1 – Introdução aos PLA. Detecção Precoce. Rede de Referência

09h30 – Recepção técnica dos participantes

A equipa técnica de apoio aos participantes no início e durante as sessões.

10h00 – Sessão de Abertura e Apresentação do Programa

Participação da Comissão de Honra dos Presidentes das Sociedades SPG, APEF e da APMA.

Comissão de Honra:

Prof. Doutora Cristina Ribeiro, Presidente da Associação Portuguesa da Medicina de Adição – Alcoolismo e Toxicodependências (APMA).

Prof. Dr. Pedro Narra Figueiredo Presidente da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia

Dr. Arsenio Santos Presidente da Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado

10h10 – “Problemas Ligados ao Álcool e Gastrenterologia- que importância”

Formador convidado: Prof. Dr. Rui Tato Marinho

10h40 -Introdução e contextualização dos Problemas Ligados ao Álcool (PLA) em Cuidados Saúde Primários e em Serviços de Gastrenterologia.

Epidemiologia dos PLA. Níveis de Risco.

Rede de Referência. Respostas diferenciadas em função do diagnóstico.

Formadores: Prof. Cristina Ribeiro,

11h30 -Questionários de deteção.

Sessão Prática - Trabalho de grupo. Casos clínicos.

Aplicação de questionários breves (exemplo: AUDIT). Discussão.

Formadora: Prof. Cristina Ribeiro e Vânia Oliveira (a confirmar)

Segundo sábado manhã 23-9-2023 (sábado) – Sessão Online (10h -13h)

Módulo 2 – Mudança. Entrevista motivacional. Intervenções Breves em PLA

10h00 - A mudança como processo. Modelo de fases de mudança de Prochaska e DiClemente. Exercício prático de grupo (Estádios de mudança). Discussão.

10h30 - As técnicas da Entrevista Motivacional aplicadas aos PLA. Aplicação prática e as propostas de role play. Casos clínicos. Discussão.
As Intervenções Breves em PLA. Vídeo exemplificativo da abordagem.

12h30 - Noções básicas da abordagem da dependência alcoólica.

***Formadora:** Prof. Cristina Ribeiro; Dra Raquel Castro e Dra Mónica Rosas (a confirmar)*

TREINO INDIVIDUAL das técnicas de Detecção Precoce e Intervenções Breves e preparação da sessão seguinte:

Os formandos participantes são convidados a aplicarem as técnicas de Detecção Precoce e Intervenções Breves para Problemas Ligados ao Álcool (PLA) na sua prática clínica, em treino “*on job*”, identificando as dificuldades e os sucessos que encontraram. Esta experiência individual é necessária para uma melhor integração formativa e eventual discussão no **Módulo III**. Além da experiência individual, podem, eventualmente fazer grupos locais motivacionais e de discussão, partilha de dificuldades, a sua superação e role-playing.

As dúvidas e dificuldades encontradas poderão ser enviadas para o e-mail geral@apmaat.pt.

As dúvidas recebidas, poderão ser usadas para os fins pedagógicos do **Módulo III**, mas sempre mantendo anonimato dos doentes dos casos clínicos de quem apresentou as dúvidas. Desta forma, pretende-se dar mais conforto a todos os participantes, numa partilha aberta da sua experiência e das suas dificuldades, certamente as mesmas dos restantes participantes.

CASOS CLÍNICOS – Para preparação da sessão do Módulo III

Os formandos participantes serão convidados a enviar **CASOS CLÍNICOS** para serem discutidos na sessão do **Módulo III**. Os casos clínicos devem estar anonimizados (não podem conter nomes completos, apenas siglas de 2 letras) devem referir idade, sexo e apenas as variáveis sociodemográficas que sejam relevantes para o caso clínico concreto.

Os casos clínicos devem ser enviados para o e-mail geral@apmaat.pt (*Associação Portuguesa da Medicina de Adição – Alcoolismo e Toxicodependências*). A equipa de formadores fará uma seleção dos casos clínicos mais relevantes para os fins pedagógicos da sessão do **Módulo III** e a sua melhor síntese para uma discussão profícua.

Terceiro sábado manhã-7 -10 - 2023 (sábado) – Sessão Online (10h -13h)

Módulo 3 – Detecção Precoce e Intervenções Breves dos PLA.

10h00 - Detecção Precoce e Intervenções Breves. Vídeo exemplificativo. Apresentação e discussão de casos práticos propostos pelos formadores e pelos formandos.

***Formadores:** Prof. Cristina Ribeiro, Doutora Rita Gameiro, Dr. Rui Correia, Dr. Filipe Calinas*

11h30 -. Aplicação da Detecção Precoce e Intervenções Breves em serviços de Gastrenterologia /hepatologia. Discussão

***Formadores:** Prof. Dr. Rui Tato Marinho*

12h45 – Síntese Final e Sessão de Encerramento

Participação dos **Presidentes da SPG, APEF e da APMA.**

Comissão de Honra:

Comissão de Honra:

Prof. Doutora Cristina Ribeiro, *Presidente da Associação Portuguesa da Medicina de Adição – Alcoolismo e Toxicodependências (APMA).*

Prof. Dr. Dr. Pedro Narra Figueiredo *Presidente da Sociedade Portuguesa de Gastrenterologia*

Dr. Arsénio Santos *Presidente da Associação Portuguesa para o Estudo do Fígado*

Equipa :

Cristina Ribeiro **cristina.mpr@sapo.pt**

- Professora Docente e Doutorada na Faculdade de Medicina de Lisboa
Regente da Disciplina “Alcoologia e Consequências do Consumo Nocivo de Álcool na FML
- Presidente da Associação Portuguesa da Medicina de Adição
- Membro dos Órgãos Sociais da Associação de Docentes e Orientadores de Medicina Geral e Familiar (ADSO)
- Coordenadora na APMGF – Comportamentos Aditivos Coordenadora e Representante Nacional em Projetos Europeus na área do Álcool (PHEPA e ODHIN e BISTAIRS)
- Médica no Departamento de Qualidade, da Direção Geral da Saúde
- Terapeuta Familiar

Raquel Castro

- Especialista em Medicina Geral e Familiar na USF Reynaldo dos Santos, ACeS Estuário do Tejo, ARS Lisboa e Vale do Tejo;
- Membro dos corpos sociais da Associação Portuguesa de Medicina da Adição;
- Docente livre convidada da Disciplina Optativa “Alcoologia e Consequências do Consumo Nocivo de Álcool na Comunidade” da Faculdade de Medicina da Universidade de Lisboa no semestre 2018-2019.

Rita Gameiro

- Rita Gameiro, MD, PhD.
- Especialista em Medicina do Trabalho.

Rui Correia

- Especialista em Psiquiatria. Competência em Medicina Aeronáutica.
- Docente Convidado da Universidade Católica de Lisboa.
- Coronel Médico da Força Aérea Portuguesa (R)

Rui Tato Marinho

- Especialista de Gastrenterologia e hepatologia
- Diretor Centro Hospitalar Universitário Lisboa Norte.
- Medalha de Mérito da Ordem dos Médicos, 2015.

Referências:

Guidelines: <https://www.apmaat.pt/pt/profissionais/guidelines>

Links úteis: <https://www.apmaat.pt/pt/profissionais/links-uteis>

Conselhos Práticos e Brochuras: <https://www.apmaat.pt/pt/publico/conselhos-praticos-e-brochuras>

BISTAIRS - Managing Risky Drinking:

Workplace Setting: http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_WP.pdf

Social Services Setting: http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_ScS.pdf

Primary Health Care Setting: http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_PHC.pdf

Emergency Care Setting: http://www.bistairs.eu/material/WP6_material/Portugal_ED.pdf