



AUDITÓRIO DO HOSPITAL BEATRIZ ÂNGELO

---

**SIMPÓSIO**

**NUTRIÇÃO CLÍNICA  
EM MEIO HOSPITALAR**

---

24 DE NOVEMBRO DE 2023



# PROGRAMA

24 DE NOVEMBRO • 2023

## Sessão de Abertura - A Mais Valia da Equipa Multidisciplinar

09H00- 09H30

Dr. Carlos Simões Pereira, Dr.<sup>a</sup> Luísa Glória, Dr.<sup>a</sup> Carolina Santo e Dr.<sup>a</sup> Sónia Velho

---

## I. Tratamento Não Cirúrgico da Obesidade

09H30- 10H30

**Moderadores:** Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Zélia Santos e Prof. Dr. José Camolas

Abordagem farmacológica na diabetes e perda de peso

**Dr. João Dinis Martins**

Serviço de Endocrinologia - Hospital Beatriz Ângelo

Suplementos alimentares na perda de peso

**Dr.<sup>a</sup> Andrea Neves**

FARMÁCIA RAMOS

Intervenção nutricional na obesidade

**Dr.<sup>a</sup> Catarina Sousa**

Unidade de Dietética e Nutrição - Hospital Lusíadas Lisboa

---

## Coffee break

10H30- 11H00

---

## **II. Perturbação do Comportamento Alimentar em Pediatria - Contexto de Equipa Multidisciplinar**

**11H00- 12H20**

**Moderadores:** Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Ana Catarina Moreira e Dr.<sup>a</sup> Patrícia Almeida Nunes

Etiologia, diagnóstico e estratégia terapêutica nas perturbações do comportamento alimentar (PCA)

**Dr.<sup>a</sup> Inês Pinto e Dr.<sup>a</sup> Sílvia Batalha**

Serviço de Psiquiatria da Infância e da Adolescência e Serviço de Pediatria - Hospital Beatriz Ângelo

Ideais de perfeição e PCA: terapia cognitivo-comportamental e terapia familiar na adolescência

**Dr. Tiago Sousa**

Serviço de Psiquiatria e Saúde Mental - Hospital Beatriz Ângelo

Cultura das dietas: que barreiras? Muito para além do peso

**Dr.<sup>a</sup> Ana Rita Silva**

Unidade de Dietética e Nutrição - Hospital Lusíadas Lisboa

Avaliação com calorimetria indireta e estratégias nutricionais no tratamento das PCA

**Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Ana Catarina Moreira**

Licenciatura em Dietética e Nutrição - Escola Superior da Tecnologia da Saúde de Lisboa

---

## **ALMOÇO**

**12H20- 14H00**

---

## **III. Doença de Parkinson e Nutrição**

**14H00- 15H20**

**Moderadores:** Prof. Dr. Jorge Fonseca e Dr.<sup>a</sup> Tatiana Santos

Eficácia da terapêutica antiparkinsoniana via gastrostomia percutânea

**Dr.<sup>a</sup> Rita Simões**

Serviço de Neurologia - Hospital Beatriz Ângelo

Cuidados de enfermagem à gastrostomia percutânea: regras práticas

**Enfermeira Ana Mafalda Mantas**

Hospital Beatriz Ângelo

Intervenção nutricional - que considerações?

**Dr.<sup>a</sup> Diana Miranda**

CNS- Campus Neurológico Sénior Torres Vedras

Obstipação - que opções nutricionais?

**Dr.<sup>a</sup> Maria João Duarte**

Serviço de Dietética e Nutrição - Hospital Beatriz Ângelo

---

## **Coffee break**

**15H20- 15H50**

---

## **IV. Abordagem nas Doenças Inflamatórias Intestinais e Síndrome do Intestino Irritável** **15H50- 17H30**

**Moderadores:** Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Marília Cravo e Prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Catarina Sousa Guerreiro

**Evidência e papel da nutrição entérica nas doenças inflamatórias intestinais**

**Dr.<sup>a</sup> Catarina Gomes**

Serviço de Gastreenterologia - Hospital Beatriz Ângelo

**Abordagem cirúrgica nas doenças inflamatórias intestinais**

**Dr.<sup>a</sup> Mariana Sousa**

Serviço de Cirurgia Geral - Hospital Beatriz Ângelo

**Dieta de exclusão na Doença de Crohn - que futuro?**

**Dr.<sup>a</sup> Sónia Velho**

Serviço de Dietética e Nutrição - Hospital Beatriz Ângelo

**O papel da microbiota intestinal na síndrome do intestino irritável (SII)**

**Dr.<sup>a</sup> Catarina Gouveia**

Serviço de Gastreenterologia - Hospital Beatriz Ângelo

**Eficácia da dieta restrita em FODMAP no controlo da SII**

**Dr. Fábio Cardoso**

Centro Hospitalar e Universitário de São João

### **Comissão Científica:**

**CATARINA F. MONTEIRO**  
**LUÍSA SILVA MARTINS DE ALMEIDA**  
**MARIA DIAS**  
**MARIA JOÃO DUARTE**  
**MARIANA BRANCO**  
**SÓNIA VELHO**  
**TATIANA SANTOS**

Serviço de Dietética e Nutrição - Hospital Beatriz Ângelo

**LUÍSA GLÓRIA**

Serviço de Gastreenterologia - Hospital Beatriz Ângelo

### **Preçário:**

**Estudantes - 5€**

**Profissionais de Saúde - 20€**

**Profissionais do Hospital  
Beatriz Ângelo - Gratuito**

**Inscrições obrigatórias até ao dia 3 de novembro através do e-mail [simposio.nutricao.hba@gmail.com](mailto:simposio.nutricao.hba@gmail.com), com: **nome completo; profissão; local de trabalho****

**Com o patrocínio científico de:**

