

Se por um lado, doenças pancreáticas comuns, tais como pancreatite aguda, pancreatite crónica e cancro pancreático, podem ter um grande impacto no normal funcionamento do pâncreas e contribuir para a desnutrição, por outro lado, uma abordagem nutricional adequada nos doentes com essas patologias pode influenciar significativamente o seu prognóstico.

Em doentes com pancreatite aguda, os objetivos do suporte nutricional são a prevenção da desnutrição, a redução da inflamação, e a evicção de desfechos desfavoráveis, como o desenvolvimento de complicações ou morte.

A desnutrição é comum em doentes com pancreatite crónica, sendo frequentemente uma manifestação tardia da doença, da qual resulta uma diminuição da qualidade de vida, bem como um aumento significativo de hospitalizações e morte.

A desnutrição associada ao cancro pancreático é também habitual e é atualmente reconhecido que um suporte nutricional precoce pode influenciar favoravelmente a sobrevida, não só por aumentar a tolerância e resposta aos tratamentos, mas também por melhorar a qualidade de vida e diminuir as complicações pós-operatórias.

O objetivo da presente revisão é salientar o papel da nutrição e propor uma abordagem nutricional sistematizada nos doentes com pancreatite aguda, pancreatite crónica e cancro pancreático.