



Comissão Organizadora: Marília Cravo, Rita Sousa, Alexandre Ferreira, Joana Torres, Rui Loureiro e Joana Nunes

08:15 Abertura

08:30 Conferência 1: Obesidade uma epidemia global, com impacto nacional e individual

09:00 Mesa Redonda 1: Fígado e Obesidade

- Obesidade e MASLD: duas epidemias de mãos dadas
- Rastreamento do carcinoma hepatocelular na MASLD: a quem e como?
- Fígado: um órgão endócrino

10:30 Intervalo

11:00 Mesa Redonda 2: Tubo digestivo e Obesidade

- Gordura e DII: da patogénese ao tratamento
- Tratamento da doença do refluxo no doente com obesidade

11:45 Mesa Redonda 3: Obesidade e Cancro

- Cancros Digestivos: quando o fator de risco é a obesidade
- Obesidade e cancro do tubo digestivo: quando o excesso pesa nos resultados clínicos

12:30 Conferência 2: Obesidade e Microbiota

13:00 Almoço

14:00 Mesa Redonda 4: Obesidade: os pilares do tratamento, que desafios?

- O diagnóstico nutricional, na gestão do tratamento da obesidade
- Exercício físico: ultrapassar obstáculos no tratamento da obesidade
- Mudança comportamental e gestão de peso

15:00 Intervalo

15:30 Mesa Redonda 5: Tratamento médico e cirúrgico

- Novos fármacos e cirurgia metabólica: mudança de paradigma?
- Atualização: técnicas endobariátricas no tratamento da obesidade
- Cirurgia bariátrica: Impacto no metabolismo e na perda e manutenção do peso – resultados de longo prazo em saúde

17:30 Encerramento