



Comissão Organizadora: Marília Cravo, Rita Sousa, Alexandre Ferreira, Joana Torres, Rui Loureiro e Joana Nunes

08:15 Abertura

Marília Cravo

08:30 Conferência 1: Obesidade uma epidemia global, com impacto nacional e individual

Presidente: Pedro Narra Figueiredo

Palestrante: Anabela Raimundo

09:00 Mesa Redonda 1: Fígado e Obesidade

Presidente: Leopoldo Matos

Moderadores: José Cotter e Joana Nunes

- Obesidade e MASLD: duas epidemias de mãos dadas
Helena Cortez Pinto
- Rastreio do carcinoma hepatocelular na MASLD: a quem e como?
Mariana Machado
- Fígado: um órgão endócrino
Mariana Monteiro

10:30 Intervalo

11:00 Mesa Redonda 2: Tubo digestivo e Obesidade

Presidente: Rui Marinho

Moderadores: Joana Torres e Sandra Lopes

- Gordura e DII: da patogénese ao tratamento
Lídia Roque Ramos
- Tratamento da doença do refluxo no doente com obesidade
Armando Peixoto

11:45 Mesa Redonda 3: Obesidade e Cancro

Presidente: Ana Teresa Cadime

Moderadores: Helena Vasconcelos e Rita Sousa

- Cancros Digestivos: quando o fator de risco é a obesidade
Carolina Simões
- Obesidade e cancro do tubo digestivo: quando o excesso pesa nos resultados clínicos
Sónia Velho



Comissão Organizadora: Marília Cravo, Rita Sousa, Alexandre Ferreira, Joana Torres, Rui Loureiro e Joana Nunes

12:30 Conferência 2: Obesidade e Microbiota

Presidente: Conceição Calhau

Palestrante: Pierre Déchelotte

13:00 Almoço

14:00 Mesa Redonda 4: Obesidade: os pilares do tratamento, que desafios?

Presidente: F. Castro Poças

Moderadores: Bruno Rosa e Catarina Sousa Guerreiro

- O diagnóstico nutricional, na gestão do tratamento da obesidade
Mónica Santos
- Exercício físico: ultrapassar obstáculos no tratamento da obesidade
Sandra Martins
- Mudança comportamental e gestão de peso
Eva Conceição

15:00 Intervalo

15:30 Mesa Redonda 5: Tratamento médico e cirúrgico

Presidente: Guilherme Macedo

Moderadores: Luís Lopes e Alexandre Ferreira

- Novos fármacos e cirurgia metabólica: mudança de paradigma?
Carolina Neves
- Atualização: técnicas endobariátricas no tratamento da obesidade
Ivo Boškoski
- Cirurgia bariátrica: Impacto no metabolismo e na perda e manutenção do peso – resultados de longo prazo em saúde
Gonçalo Luz

17:30 Encerramento