

Qual o *background* para este estudo?

O que já se sabia sobre o assunto?

- A qualidade de vida relacionada com a dieta (FR-QoL) avalia as restrições alimentares e as limitações de vida diárias condicionadas pela alimentação.
- É um importante *outcome* reportado pelo doente na doença inflamatória intestinal (DII), mas que não é regularmente avaliado na nossa prática clínica.
- O FR-QoL-29 é um instrumento que foi desenvolvido especificamente para avaliar a FR-QoL na DII.
- Este trabalho pretendeu traduzir e validar este questionário para permitir a sua aplicação na população portuguesa.

Raquel Oliveira, Viviana Martins, Laetitia Teixeira, Helena Tavares de Sousa, Joana Roseira; **Food-Related Quality of Life in Inflammatory Bowel Disease: Translation and Validation of Food-Related Quality of Life to the Portuguese Language (FR-QoL-29-Portuguese)**. *GE Port J Gastroenterol* 2024; <https://doi.org/10.1159/000539227>

Quais os principais achados deste trabalho?

Tradução e adaptação

- Foi feita tradução e adaptação cultural do FR-QoL-29, assegurando equivalência conceptual, semântica e de conteúdo.

Fiabilidade

- A versão portuguesa demonstrou excelente consistência interna (α de Cronbach = 0,97) e boa fiabilidade teste-reteste (ICC = 0,78).

Validade

- Confirmou-se correlação moderada entre o FR-QoL-29-Portuguese e a qualidade de vida relacionada à saúde (SIBDQ-PT; $r=0,52$, $p<0,001$), bem como com a atividade clínica da doença (*partial Mayo score* ($r=-0,26$; $p<0,001$) e *Harvey-Bradshaw index* ($r=-0,42$; $p<0,001$)).

Responsividade

- O questionário mostrou-se responsivo à melhoria geral do bem-estar dos doentes (score mediano 68,0 melhorou para 114,0, $p=0,005$ em doentes que reportavam melhoria do estado geral à quarta semana).

Raquel Oliveira, Viviana Martins, Laetitia Teixeira, Helena Tavares de Sousa, Joana Roseira; **Food-Related Quality of Life in Inflammatory Bowel Disease: Translation and Validation of Food-Related Quality of Life to the Portuguese Language (FR-QoL-29-Portuguese)**. *GE Port J Gastroenterol* 2024; <https://doi.org/10.1159/000539227>

De que forma estes achados podem ter impacto na nossa prática clínica?

- O FR-QoL-29-Portuguese é uma ferramenta fiável e válida, que mostrou ser responsiva a alterações no estado geral dos doentes.
- Esta ferramenta pode ser utilizada durante a avaliação inicial e subsequente dos doentes, sobretudo naqueles com preocupação relativa à gestão da dieta, que alteram o seu estilo de vida devido à DII ou que consideram aconselhamento nutricional.

Raquel Oliveira, Viviana Martins, Laetitia Teixeira, Helena Tavares de Sousa, Joana Roseira; **Food-Related Quality of Life in Inflammatory Bowel Disease: Translation and Validation of Food-Related Quality of Life to the Portuguese Language (FR-QoL-29-Portuguese)**. *GE Port J Gastroenterol* 2024; <https://doi.org/10.1159/000539227>