

Estágio de **Endoscopia e Motilidade**, no *Universitair Ziekenhuis Leuven*, Lovaina, Bélgica
João Afonso, interno do serviço de Gastrenterologia da Unidade Local de Saúde São João

“Durante o meu internato desenvolvi um interesse particular na ressecção endoscópica de lesões do tubo digestivo, na avaliação de distúrbios da motilidade gastrointestinal e na vigilância e tratamento do esófago de *Barrett*. Com o objetivo de aprofundar conhecimentos nestas áreas, procurei um centro de referência internacional com elevado volume e diferenciação técnica, tendo realizado um estágio observacional entre setembro e novembro de 2024 no *Universitair Ziekenhuis Leuven*, na Bélgica, sob orientação do Prof. Dr. Raf Bisschops e do Prof. Dr. Jan Tack.

Durante este período acompanhei regularmente a atividade assistencial das unidades de Endoscopia Digestiva e Motilidade, contactando com abordagens avançadas na vigilância e tratamento do esófago de Barrett, incluindo técnicas de ressecção e ablação, bem como diversos procedimentos de ressecção endoscópica de lesões malignas e pré-malignas do tubo digestivo. Tive ainda a oportunidade de observar técnicas de elevada complexidade nas *Cliniques Universitaires Saint-Luc*, em Bruxelas, sob orientação do Prof. Dr. Hubert Piessevaux, o que contribuiu para uma visão mais abrangente destas técnicas.

Na área da motilidade gastrointestinal, acompanhei a realização e interpretação de exames funcionais e integrei a dinâmica de uma equipa multidisciplinar dedicada aos distúrbios da deglutição, o que me permitiu compreender melhor a abordagem integrada destes doentes.

Para além da vertente técnica e científica, este estágio proporcionou-me um contacto próximo com uma realidade organizacional diferente e com profissionais altamente diferenciados, promovendo uma troca de experiências extremamente enriquecedora. Destaco também o contacto com colegas de diversas nacionalidades e o ambiente de forte ligação à comunidade científica europeia, que reforçou a minha motivação para continuar a investir na diferenciação nesta área.

Globalmente, faço uma avaliação extremamente positiva deste estágio, tendo superado as minhas expectativas e contribuído de forma decisiva para o meu desenvolvimento técnico, científico e pessoal, competências que pretendo aplicar e continuar a desenvolver na minha prática clínica”.