

Estágio de **Diferenciação em Hepatologia**: Uma Imersão no Hospital *Clínic* de Barcelona, Barcelona, Espanha

Diogo Simas, interno do serviço de Gastreenterologia da Unidade Local da Região de Leiria

“Atualmente no 5.º ano do internato de Gastreenterologia em Leiria, tive o privilégio de realizar um estágio de investigação e clínica durante 2 meses no Hospital *Clínic* de Barcelona, uma instituição de referência mundial na patologia do fígado.

-Uma Visão 360º da Hepatologia Moderna

O foco central do meu estágio foi a investigação em doenças hepáticas colestáticas e autoimunes, onde não só colaborei em projetos científicos, como tive a honra de ver o meu nome incluído em trabalhos do grupo. No entanto, a generosidade da equipa permitiu-me uma imersão total em consultas ultraespecializadas não só dessa área (consulta de hepatite autoimune, consulta de doenças colestáticas onde se incluíam CBP, CEP e colestases genéticas) mas também em múltiplas outras: consulta de doenças genéticas infiltrativas (Wilson, Amiloidose, Porfírias, Hemocromatose e Défice de alfa-1-antitripsina); consulta de doenças vasculares hepáticas; consulta de Hepatite B; consulta de transplantação; consulta de oncologia hepática; consulta de MASLD; consultas de ALD. Vivenciei o processo de transplante hepático desde a lista até à cirurgia, passando pela Unidade de Cuidados Intensivos exclusivamente dedicada à Hepatologia. Estive também presente nalguns dias nas atividades de enfermaria de hepatologia, enfermaria de transplante e enfermaria de cuidados intensivos hepáticos.

- O Poder da Multidisciplinaridade

Um dos pontos altos foi a participação nas reuniões de decisão clínica. Destaco as reuniões do grupo BCLC (*Barcelona Clinic Liver Cancer*) — a referência mundial na oncologia hepática —, as reuniões de transplante, as reuniões de hemodinâmica hepática, as sessões científicas do serviço e as reuniões de investigação onde estava incluído. Tive ainda a oportunidade de assistir ao *BCLC Update Meeting*, um fórum de atualização de alto nível.

Outro momento marcante foi a discussão em tempo real de biópsias hepáticas, correlacionando os achados da anatomia patológica com a clínica do doente, o que oferece uma precisão diagnóstica extraordinária. Além disso, pude conhecer o laboratório de imunologia hepática, uma referência internacional.

- Muito Além da Medicina

Para além da componente científica, a experiência humana foi soberba. Os colegas espanhóis são extremamente acolhedores, a gastronomia é fantástica e Barcelona é uma cidade vibrante que inspira qualquer um.

Regresso com uma rede de contactos reforçada, novas competências técnicas e a certeza de que esta exposição a doenças de baixa prevalência e tecnologias de ponta foi um passo gigante na minha formação.

Aconselho vivamente este estágio a qualquer interno que queira elevar o seu conhecimento em Hepatologia ao próximo nível!”