

Estágio de Proctologia no Hospital *Paris Saint Joseph*, em Paris

Andreia Guimarães

Interna do serviço de Gastreenterologia da Unidade Local de Saúde de Braga

“Durante o meu internato desenvolvi um interesse particular pela proctologia, motivo pelo qual decidi realizar um estágio específico nesta área. Procurei, para esse efeito, um centro de referência internacional, com elevado volume assistencial e diferenciação técnica, tendo realizado um estágio observacional, em março de 2025, no Serviço Médico-Cirúrgico de Proctologia do Hospital Paris Saint-Joseph, em Paris, sob a direção do Prof. Dr. Vincent de Parades.

Durante este período, tive a oportunidade de acompanhar os vários especialistas do serviço, assistindo sobretudo a consultas de proctologia geral, mas também a consultas dedicadas a áreas específicas da proctologia, nomeadamente patologia funcional anorretal e disfunção do pavimento pélvico, cancro anal e lesões anais pré-malignas e doença perianal em doentes com doença inflamatória intestinal.

Para além da observação sistemática do exame proctológico, pude colaborar em diversos procedimentos realizados em contexto de consulta, nomeadamente no tratamento instrumental da doença hemorroidária através de laqueação elástica e fotocoagulação por infravermelhos, tratamento de condilomas e remoção de mariscas. Paralelamente às consultas programadas, o serviço assegurava diariamente consultas abertas, recebendo doentes referenciados de outros hospitais ou provenientes do próprio Serviço de Urgência. Estas consultas permitiram-me observar a abordagem e gestão de múltiplas urgências proctológicas, incluindo drenagem de abscessos perianais e tratamento de trombozes hemorroidárias.

Pude também participar na realização de exames complementares de diagnóstico, como a manometria anorretal, a ultrassonografia endoscópica anal e a anoscopia de alta resolução. Esta última encontrava-se frequentemente associada a intervenções terapêuticas, nomeadamente no tratamento de lesões anais pré-malignas e condilomas. Adicionalmente, acompanhei a equipa em alguns momentos no bloco operatório, sobretudo com o objetivo de observar a abordagem cirúrgica de fístulas perianais, mas também de fissuras anais e doença hemorroidária.

Este estágio proporcionou-me um contacto próximo com uma realidade organizacional diferente e com profissionais diferenciados, permitindo-me compreender a dinâmica de um serviço inteiramente dedicado à proctologia. Possibilitou-me ainda observar práticas assistenciais distintas das habitualmente realizadas no meu contexto formativo, enriquecendo a minha perspetiva clínica e técnica nesta área.

Globalmente, considero que este estágio constituiu uma experiência extremamente enriquecedora, permitindo-me consolidar conhecimentos, adquirir novas competências e desenvolver uma maior sensibilidade para a abordagem diagnóstica e terapêutica das principais patologias proctológicas, competências que serão certamente úteis na minha prática clínica futura”.