



Mesas Redondas

Mesa 1: Alimentação e Exercício Físico na Saúde Digestiva

- Vitaminas e suplementos alimentares – o que deve saber o gastreenterologista? (10 m)
- Alimentação, microbiota e saúde digestiva - verdades ou mitos? (15 m)
- Exercício físico em patologia digestiva – quando, qual e como? (20 m)
- Gastreenterologistas em forma – como treinar para décadas de endoscopia? (15 m)

Mesa 2: Consulta e Enfermaria

- Tratamento personalizado na DII – já é possível na prática clínica? (15 m)
- Tratamentos farmacológicos não etiológicos na cirrose hepática, verdade ou utopia? (15 m)
- Estenose biliar indeterminada – o que fazer? (15 m)
- Angiectasias do tubo digestivo - quando e como tratar os casos difíceis? (15 m)

Mesa 3: Saúde Mental e Sexual em Patologia Digestiva

- Sintomas gastrointestinais sem causa orgânica: quando pensar na saúde mental? (15 m)
- Psicobióticos: moda, marketing ou futuro terapêutico? (15 m)

- DII entre surtos e silêncios – qual o impacto na saúde mental e no projeto de vida dos doentes?
(15 m)

- PrEP e Chemsex – que impacto na prática do gastroenterologista? (15 m)

Mesa 4: Sala de Endoscopia e Serviço de Urgência

- Hemorragia digestiva baixa aguda – preparar ou não e qual o timing? (10 m)

- Entubação traqueal preventiva na hemorragia digestiva alta – sim ou não? (10 m)

- Ingestão de cáusticos – o que fazer e o que evitar? (10 m)

- Corpos estranhos no tubo digestivo – até onde ir e quando chamar o cirurgião? (15 m)

- Da hemóstase endoscópica ao bloco - quando considerar a úlcera péptica refratária?
(15 m)

Conferências

- Obesidade - se temos fármacos e técnicas altamente eficazes, ainda faz sentido falar de estilo de vida? (20+10 m)

- Sobrediagnóstico em patologia digestiva – mito, exagero ou realidade incomoda? Ou outro tema a ser proposto (20+10 m)

Comissão Organizadora

F. Castro Poças (Coordenador)

Ana Célia Caetano

Bruno Rosa

Luís Maia

Miguel Mascarenhas Saraiva

Rosa Coelho