

Estágio de **Ecoendoscopia diagnóstica e terapêutica** no *Digestive Health Institute - Orlando Health*, Estados Unidos da América

Dr. Francisco Vara-Luiz

Interno do Serviço de Gastrenterologia, ULS Almada-Seixal, Hospital Garcia de Orta  
Egas Moniz *School of Health and Science*

O *Digestive Health Institute* constitui um centro de referência mundial de ecoendoscopia (EUS), destacando-se pela *expertise* do corpo clínico, elevado volume (4500 EUS/ano, o segundo maior centro de EUS do mundo) e investigação clínica. Alguns dos ensaios clínicos conduzidos moldaram profundamente a prática de EUS, destacando o seu contributo na drenagem das *walled-off pancreatic necrosis* (WOPN). Alguns dos elementos do serviço contribuem ativamente para a formação em EUS, destacando-se o livro *Endosonography*, da autoria do Dr. Shyam Varadarajulu e do Dr. Robert Hawes. Assim, a opção de realizar este estágio, orientado pelo Dr. Shyam Varadarajulu, deveu-se ao interesse em aprofundar o conhecimento técnico e científico sobre EUS.

O serviço dispõe de 5 salas de endoscopia terapêutica, totalmente equipadas para qualquer tipo de procedimento com fluoroscopia e ecógrafo de última geração (Fuji Arietta® 850 ou Olympus Applio i800®), realizando-se 10-20 EUS/dia, sob sedação profunda por enfermeiro especialista em anestesiologia. Conta ainda com um citopatologista exclusivamente dedicado ao serviço, aquando da realização de punções diagnósticas para *rapid on-site evaluation* (ROSE).

Assisti a todo o espectro da EUS: avaliação de lesões subepiteliais, punção diagnóstica, drenagem de coleções peripancreáticas, neurólise do plexo celíaco, gastrojejunostomia, coledocoduodenostomia, colecistoduodenostomia, hepaticogastrostomia. Assisti ainda a colangiopancreatografias retrógradas endoscópicas (CPRE), assim como a variados procedimentos de urgência por hemorragia digestiva.

Adicionalmente, assisti ao *journal club*, com periodicidade mensal e com transmissão para todo o mundo, no qual são apresentados artigos recentes de elevado impacto e participei no congresso “*Florida Inflammatory Bowel Disease*”, organizado pelo serviço. A possibilidade de frequentar um centro de referência de EUS, altamente organizado e vocacionado para estes procedimentos, com profissionais com inegável experiência nesta área foi uma mais-valia e que recomendo a todos os “fãs de EUS”.