

24h de Neurogastroenterologia

Curso de Outono 2026

Neurogastroenterologia na prática clínica: foco no tubo digestivo inferior e inovação

13 e 14 de novembro de 2026 · Sociedade Portuguesa de Gastreenterologia, Lisboa

Sexta-feira, 13 de novembro

16:00 Abertura e palavras iniciais

16:15 – 17:40 · Mesa redonda: Inovação em Neurogastroenterologia

16:15 – 16:35 Inteligência artificial em neurogastroenterologia: do laboratório de motilidade ao gabinete de consulta

16:35 – 16:55 Avaliação sensório-motora do estômago: para além da endoscopia

16:55 – 17:15 Esofagologia: menos é mais ou quanto mais melhor?

17:15 – 17:30 Hands-on Endoflip

17:30 – 17:40 Discussão

17:40 – 18:00 Café

18:00 – 19:15 · Da teoria à prática: hot topics

18:00 – 18:20 Novidades Roma V: o que muda?

18:20 – 18:40 Neuroestimulação em neurogastroenterologia

18:40 – 19:00 Do laboratório ao consultório: o microbioma na prática clínica

19:00 – 19:15 Discussão

19:15 Encerramento do dia

20:00 Jantar

Sábado, 14 de novembro

09:00 – 10:00 · Mesa redonda: Síndrome do intestino irritável (SII)— o que todos os gastroenterologistas devem saber

09:00 – 09:15 SII: definições, fatores de risco e fenótipos

09:15 – 09:35 SII: tratamento médico

09:35 – 09:45 Caso clínico de SII

09:45 – 10:00 Discussão

10:00 – 10:40 · Discussão baseada em casos clínicos: Dietas — entre a evidência e a tendência

10:00 – 10:20 Dieta com baixa fermentação (low FODMAP): o quê, a quem e até quando?

10:20 – 10:40 Para além dos FODMAP: histamina e dieta anti-inflamatória — o que nos diz a evidência

10:40 – 11:00 Café

11:00 – 12:00 · Mesa redonda: Abordagem prática da obstipação crónica

11:00 – 11:15 Obstipação crónica: por onde começar

11:15 – 11:30 Dissinergia defecatória: como diagnosticar

11:30 – 11:45 Probióticos e suplementos na obstipação: promessa ou realidade?

11:45 – 12:00 Discussão

12:00 – 12:30 · Conferência: Obstipação grave, impactação fecal e irrigação trans-anal em adultos

12:30 – 14:00 Almoço

14:00 – 15:00 · Mesa redonda: Distensão abdominal e bloating — abordagem integrada

14:00 – 14:15 Disfunção da barreira intestinal: da fisiopatologia à prescrição, há caminho?

14:15 – 14:30 SIBO: para além do óbvio

14:30 – 14:50 Dissinergia abdómino-frênica: quando o problema não é o gás, é o diafragma

14:50 – 15:00 Caso clínico prático

15:00 – 15:30 · O último tabu: incontinência fecal na consulta de gastroenterologia

Incontinência fecal: o gastroenterologista trata ou referencia?

15:35 Quizz

15:50 Avaliação do curso

15:55 Agradecimento aos patrocinadores

16:00 Encerramento do curso