

Estágio de Técnicas Avançadas de Endoscopia nas *Cliniques Universitaires Saint-Luc*,
Bruxelas, Bélgica

Dra. Bárbara Abreu

Interna do Serviço de Gastreenterologia, Unidade Local de Saúde de Loures-Odivelas,
Hospital Beatriz Ângelo

As *Cliniques Universitaires Saint-Luc* (CUSL), em Bruxelas, constituem um centro de elevada diferenciação em endoscopia avançada, particularmente na abordagem da patologia hepatobiliopancreática. Assim, a escolha de realizar este estágio, entre outubro e dezembro de 2025, sob orientação do Professor Doutor Pierre Deprez, deveu-se ao meu interesse em aprofundar conhecimentos e competências em endoscopia de intervenção, bem como ao reconhecido prestígio do centro e do seu orientador na área da pancreatologia, em particular na pancreatite crónica.

O Serviço de Hepato-Gastreenterologia dispõe de cinco salas de endoscopia, uma das quais equipada com fluoroscopia, sendo os procedimentos avançados realizados com apoio de Anestesiologia. Durante o estágio, participei predominantemente na realização de colangiopancreatografias retrógradas endoscópicas (CPRE), incluindo CPRE assistida por enteroscopia de monobalão em doentes com anatomia cirurgicamente alterada, e de ecoendoscopia diagnóstica e terapêutica. Tive ainda oportunidade de acompanhar procedimentos como dissecação endoscópica da submucosa (ESD), ressecção endoscópica transmural (FTR), necrosectomias, terapêutica endoscópica por vácuo, miotomia endoscópica peroral (POEM, Z-POEM e G-POEM) e ablação por radiofrequência no esófago de *Barrett*.

Participei também na reunião multidisciplinar semanal, que reunia especialistas de Gastreenterologia, Cirurgia Hepatobiliar, Gastreenterologia Pediátrica e Radiologia para discussão de casos clínicos complexos. O contacto com um elevado volume e diversidade de doentes, incluindo doentes pediátricos, transplantados e com anatomia cirurgicamente alterada, permitiu-me compreender melhor a importância de uma abordagem individualizada e multidisciplinar.

Paralelamente, desenvolvi o projeto de investigação “Determinants of Clinical Success After Interventional Therapy in Genetic Chronic Pancreatitis”, posteriormente apresentado como comunicação oral na *Belgian Week of Gastroenterology* e como *ePoster* nos *ESGE Days 2026*. Neste último congresso, apresentei ainda um caso clínico sobre ablação por radiofrequência, guiada por ecoendoscopia, de um adenoma produtor de aldosterona. O

estágio foi um dos projetos distinguidos com a Bolsa de Estágio em Endoscopia da Sociedade Portuguesa de Gastreenterologia 2025, no valor de 2.000 euros, entregue durante a Semana Digestiva de 2026.

A integração num centro internacional de referência constituiu uma importante mais-valia para o meu percurso, permitindo-me aprofundar competências em endoscopia avançada, desenvolver atividade científica e estabelecer novas relações de colaboração. Recomendo esta experiência a internos de Gastreenterologia interessados em pancreatologia, patologia biliar e endoscopia de intervenção.