



Comissão Organizadora:

F. Castro Poças, Ana Célia Caetano, Bruno Rosa, Luís Maia, Miguel Mascarenhas, Rosa Coelho

PROGRAMA

8h35 Abertura

8h45 Mesa Redonda 1: Alimentação e Exercício Físico na Saúde Digestiva

- Vitaminas e suplementos alimentares – o que deve saber o gastreenterologista? (10 m)
- Alimentação, microbiota e saúde digestiva - verdades ou mitos? (15 m)
- Exercício físico em patologia digestiva – quando, qual e como? (20 m)
- Gastreenterologistas em forma – como treinar para décadas de endoscopia? (15 m)
- Discussão (30')

10h15 Café

10h45 Obesidade - se temos fármacos e técnicas altamente eficazes, ainda faz sentido falar de estilo de vida? (20')

Discussão (10')

11h15 Mesa Redonda 2: Consulta e Enfermaria

- Tratamento personalizado na DII – já é possível na prática clínica? (15 m)
- Tratamentos farmacológicos não etiológicos na cirrose hepática, verdade ou utopia? (15 m)
- Estenose biliar indeterminada – o que fazer? (15')
- Angiectasias do tubo digestivo - quando e como tratar os casos difíceis? (15')
- Discussão (30')

12h45 Almoço

14h15 Mesa Redonda 3: Saúde Mental e Sexual em Patologia Digestiva

- Sintomas gastrointestinais sem causa orgânica: quando pensar na saúde mental? (15')
- Psicobióticos: moda, marketing ou futuro terapêutico? (15')
- Doença inflamatória do intestino entre surtos e silêncios – qual o impacto na saúde mental e no projeto de vida dos doentes? (15')
- PrEP e Chemsex – que impacto na prática do gastreenterologista? (15')
- Discussão (30')

15h45 Conferência 2: Sobrediagnóstico em patologia digestiva – mito, exagero ou realidade incomoda? (20')

Discussão (10')

16h15 Café



Comissão Organizadora:

F. Castro Poças, Ana Célia Caetano, Bruno Rosa, Luís Maia, Miguel Mascarenhas, Rosa Coelho

PROGRAMA

16h45 Mesa Redonda 4: Sala de Endoscopia e Serviço de Urgência

- Hemorragia digestiva baixa aguda – preparar ou não e qual o timing? (10')
- Entubação traqueal preventiva na hemorragia digestiva alta – sim ou não? (10')
- Ingestão de cáusticos – o que fazer e o que evitar? (10')
- Corpos estranhos no tubo digestivo – até onde ir e quando chamar o cirurgião? (15')
- Da hemóstase endoscópica ao bloco - quando considerar a úlcera péptica refratária? (15')
- Discussão (30')

18h15 Encerramento